

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Wechsel		Laufen		Gesamt
1	405	Johanna Ost	TV Ratingen	WSB	1	1:14	(1)	0:56	(6)	0:31	(11)	2:42
2	416	Mia Benson	SV Poseidon Triathlon	WSC	1	1:27	(4)	0:47	(2)	0:29	(4)	2:43
3	406	Anna Hötzel	Team Tal	WSB	2	1:21	(2)	0:53	(3)	0:32	(12)	2:45
4	417	Seraphina Stöhr	VfL Benrath-Schwimmabteilung	WSC	2	1:23	(3)	0:58	(8)	0:29	(4)	2:50
5	408	Annika Winzen	TV Ratingen	WSB	3	1:41	(8)	0:58	(8)	0:27	(2)	3:06
6	407	Julica Kohlen	TV Ratingen	WSB	4	1:40	(7)	1:07	(12)	0:27	(1)	3:13
7	446	Josie Kower	Duisburger Schwimmverein von 1998	WSC	3	1:48	(9)	0:56	(5)	0:30	(7)	3:14
8	402	Lia Konitzer	Triathlon Team Ratingen 08	WSB	5	1:55	(11)	0:55	(4)	0:30	(6)	3:19
9	418	Inga Beck		WSC	4	1:39	(6)	1:14	(15)	0:31	(8)	3:23
10	423	Louisa Sensenbrenner	TV Ratingen	WSD	1		()		()		()	3:25
11	412	Sarah Haug	KTT 01	WSC	5	2:12	(17)	0:45	(1)	0:36	(23)	3:32
12	451	Charlotte de Manincor	ISD Lions	WSB	6	1:38	(5)	1:27	(18)	0:29	(3)	3:34
13	456	Luna Overbeck	Mach3 Köln e. V	WSC	6	1:59	(14)	1:06	(11)	0:33	(15)	3:38
14	415	Emilia Schwaab		WSC	7	1:55	(11)	1:20	(16)	0:31	(10)	3:45
15	410	Amelie Lintvelt,	Triathlon Team Ratingen 08	WSB	7	2:05	(15)	1:08	(13)	0:35	(22)	3:48
16	419	Leni Wilms	SV Rosellen	WSC	8	2:19	(18)	0:57	(7)	0:33	(16)	3:49
17	459	Tilda Schlieder	MACH3	WSC	9	2:21	(19)	1:01	(10)	0:32	(14)	3:54
18	421	Eveline Talla	TV Ratingen	WSC	10	1:57	(13)	1:22	(17)	0:38	(24)	3:57
19	453	Isadora Seeling	Triathlon Team Ratingen 08	WSC	11	2:27	(21)	1:09	(14)	0:33	(17)	4:09
20	409	Freda Nowak	SV Blau-Weiß Bochum	WSB	8	1:53	(10)	1:59	(21)	0:31	(9)	4:22
21	449	Alessia Fielding	TV Angermund	WSD	2	2:23	(20)	1:50	(20)	0:34	(20)	4:47
22	450	Sienna Fielding	TV Angermund	WSC	12	2:06	(16)	2:11	(22)	0:33	(17)	4:50
23	452	Jodie de Manincor	ISD Lions	WSC	13	2:35	(22)	1:47	(19)	0:32	(13)	4:55
24	420	Madeleine Schmeel	Duisburger SV 98	WSC	14	2:50	(23)	2:21	(23)	0:40	(25)	5:51
25	404	Charlotta Esser	Tv Ratingen	WSD	3	2:56	(25)	2:29	(24)	0:34	(19)	5:59
26	422	Tessa Engelbert		WSD	4	2:56	(24)	2:38	(25)	0:34	(20)	6:09

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Wechsel		Laufen		Gesamt
1	429	Rocco Von den Steinen	Ohligser TV	MSC	1	1:16	(1)	0:42	(2)	0:25	(2)	2:24
2	424	Nico Von den Steinen	Ohligser TV	MSB	1	1:16	(1)	0:45	(4)	0:31	(11)	2:31
3	427	Benedikt Kreth		MSC	2	1:20	(3)	0:51	(5)	0:25	(1)	2:35
4	442	Paul Schneider	Triathlon Team Ratingen 08	MSC	3	1:24	(4)	0:44	(3)	0:29	(8)	2:36
5	431	Paul Alms	Triathlon Team Ratingen 08	MSC	4	1:37	(5)	0:40	(1)	0:29	(9)	2:46
6	440	Aladji Heck	Triathlon Team Ratingen 08	MSC	5	1:45	(6)	1:02	(6)	0:34	(14)	3:21
7	425	Leopold Kammerlander		MSB	2	1:59	(10)	1:13	(10)	0:26	(3)	3:38
8	430	Ole Zielo	SV Hellas Siegburg	MSC	6	1:56	(9)	1:08	(8)	0:35	(17)	3:39

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Wechsel	Laufen	Gesamt
9	455	Joschua Winzen	TV Ratingen	MSC	7	2:17 (12)	1:11 (9)	0:27 (4)	3:55
10	448	Christopher Nyzak		MSC	8	1:55 (8)	1:33 (14)	0:30 (10)	3:58
11	432	Timo Conradt	Triathlon Team Ratingen 08	MSC	9	2:26 (13)	1:07 (7)	0:35 (15)	4:07
12	457	Jonas Brix	Neusser Schwimmverein	MSC	10	1:52 (7)	1:52 (16)	0:28 (6)	4:12
13	437	Jonathan Kuhn		MSC	11	2:37 (15)	1:18 (11)	0:27 (5)	4:23
14	435	Jonas Mackenroth	SchlutziFamily	MSC	12	2:49 (18)	1:20 (12)	0:29 (7)	4:38
15	445	Leon Starke		MSD	1	2:17 (11)	1:50 (15)	0:36 (19)	4:43
16	443	Lars Nowak	SV Blau-Weiß Bochum	MSC	13	2:59 (19)	1:22 (13)	0:35 (16)	4:55
17	444	Leonard Elian Köhlert		MSD	2	2:36 (14)	2:01 (18)	0:35 (17)	5:12
18	439	Jakob Otte	KTT 01	MSC	14	2:42 (16)	2:02 (19)	0:31 (11)	5:14
19	438	Max Klein	Budo-Sportclub Linden e.V. 83	MSC	15	2:45 (17)	2:00 (17)	0:32 (13)	5:17